



À vos marques...

Prêts...

Partez...

Je cours.



Je nage.



Je fais du vélo.





Je fais du roller.

Je fais du cerf-volant.



Quand nous jouons, nous utilisons de la force.

Nous tirons, nous poussons pour aller plus vite, moins vite, arrêter ou changer de direction.



Nous utilisons la friction aussi.

C'est le cas quand une surface se déplace sur une autre et ralentit le mouvement.



Nous utilisons de l'énergie aussi.

C'est notre capacité à bouger et faire des mouvements.







